



CHECK LIST PER SINTOMI E CONTATTI A RISCHIO DI CONTAGIO INFEZIONE DA COVID 19

COGNOME e NOME _____

Data di Nascita _____

Egr.Sig./Gent.Sig.ra,

nelle procedure atte a rendere più sicure le prestazioni sanitarie in questo periodo di epidemia Le chiediamo, prima di accedere alla nostra struttura, di rispondere ad alcune domande sul Suo stato di salute negli ultimi giorni.

La ringraziamo per la Sua collaborazione.

Inoltre, se accede alla Casa di Cura con un accompagnatore **autorizzato**

(per **minori**, **disabili**, **utenti fragili non autosufficienti**, **persone con difficoltà linguistico-culturali**)

anche quest'ultimo deve compilare e firmare una copia del presente modulo.

SINTOMI presenti NEI 14 GIORNI PRECEDENTI:		
FEBBRE $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ ★	SI	NO
TOSSE AD INSORGENZA IMPROVVISA ★	SI	NO
MAL DI GOLA	SI	NO
MAL DI TESTA	SI	NO
DIFFICOLTA' RESPIRATORIA AD INSORGENZA IMPROVVISA ★	SI	NO
DOLORI O AFFATICAMENTO MUSCOLARE	SI	NO
ALTERAZIONE DEL GUSTO e/o DELL' ODORATO	SI	NO
DIARREA/NAUSEA/VOMITO	SI	NO
SINTOMI DA RAFFREDDORE ★	SI	NO
CONTATTI A RISCHIO DI CONTAGIO 14 GIORNI PRIMA DELLA COMPARSA DEI SINTOMI:		
ESPOSIZIONE A CASI CONFERMATI (vivi o deceduti) ★	SI	NO
ESPOSIZIONE A CASI SOSPETTI	SI	NO
SINTOMI SPECIFICI IN ALTRI COMPONENTI DELLA SUA FAMIGLIA	SI	NO
OCCUPAZIONE AD ALTO RISCHIO (Personale Sanitario, Tecnici di Laboratorio, altro)	SI	NO
CONTATTO NON PROTETTO CON PERSONA POSITIVA AL COVID-19	SI	NO
RIENTRO DA ZONE O PAESI PER I QUALI E' PREVISTO/SUGGERITO L'ESECUZIONE DEL TAMPONE NASO-FARINGEO	SI	NO

Se ha risposto **SI** anche a una sola domanda contrassegnata con ★, **NON** entri in Casa di Cura ma si rivolga al personale all'ingresso.

NOTE: _____

Dichiaro sotto la mia responsabilità la veridicità di quanto dichiarato.

Data _____

_____ *firma del dichiarante*

Verificato da _____

_____ *firma leggibile del professionista sanitario*



RICOVERI

INFORMATIVA PER I PAZIENTI SULLE MISURE GENERALI DI CONTENIMENTO DELL'EPIDEMIA COVID- 19

Egregio Signore/Gentile Signora,

Il nuovo coronavirus, denominato **SARS-CoV-2**, è un ceppo mai identificato nell'uomo prima di Dicembre 2019, cioè prima che venissero segnalati i primi casi di polmonite dovuti a un nuovo patogeno sconosciuto nella città di Wuhan, in Cina.

Il nuovo coronavirus, denominato «SARS-CoV-2», appartiene alla stessa famiglia virale di altri sei tipi di coronavirus già noti da anni nell'essere umano, quattro dei quali umani in grado di provocare sintomi da raffreddamento piuttosto lievi soprattutto nella stagione invernale.

I **sintomi più comuni** di una persona con **COVID-19** sono rappresentati da:

- febbre
- stanchezza
- tosse secca.

Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola, disturbi gastro-intestinali, quali ad esempio, la diarrea. Questi sintomi generalmente si manifestano gradualmente e in forma lieve.

Nei **casi più gravi**, l'infezione può causare:

- polmonite
- sindrome respiratoria acuta grave
- tromboembolia polmonare
- insufficienza renale e persino la morte.

Alcune persone possono essere infettate pur **non sviluppando alcun sintomo**.

Per quelle che sono le attuali conoscenze, circa 1 persona su 5 con COVID-19 si ammala gravemente e presenta difficoltà respiratorie, richiedendo il ricovero in ambiente ospedaliero.

Le persone anziane e quelle con malattie pre-esistenti, come ipertensione, malattie cardiache o diabete e i pazienti immunodepressi per patologie o in trattamento con farmaci immunosoppressori, hanno maggiori probabilità di sviluppare forme gravi di malattia.

Trasmissione

Il nuovo coronavirus SARS-CoV-2 è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, cioè con:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso occhi.

Non si può escludere che il contagio avvenga anche attraverso contatto con le feci.

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria e quella da contatto, ed è di fondamentale importanza provvedere ad una accurata igiene delle superfici e in particolare delle mani.

L'uso di detergenti a base di alcool è sufficiente a uccidere il virus.

Anche persone totalmente asintomatiche o paucisintomatiche possono, se portatrici del virus, essere fonte di trasmissione.

Prevenzione

I coronavirus sono virus a RNA che possiedono un involucro lipidico (uno strato di grasso), che può essere disintegrato con sapone ed acqua o con un disinfettante, tanto da essere inattivato.

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo sé stessi e gli altri con le seguenti precauzioni:

- lavare spesso le mani con acqua e sapone, oppure disinfettarle bene con un gel igienizzante a base di alcol;
- evitare il contatto ravvicinato con le persone, baci, abbracci e strette di mano, e mantenere una distanza da altre persone di almeno 1 metro;
- evitare di toccare occhi, naso e bocca;
- tossire o starnutire coprendosi con il braccio piegato o un fazzoletto che dovrà essere poi eliminato immediatamente;



RICOVERI

- indossare la mascherina chirurgica, avendo cura di coprire accuratamente naso e bocca;
- pulire le superfici con disinfettanti a base di alcool o cloro.

Nonostante siano in essere rigorose procedure di prevenzione e controllo delle infezioni da coronavirus da parte della Struttura e del Personale, nel rispetto della normativa vigente regionale e nazionale, è di fondamentale importanza la fattiva collaborazione anche di ogni singolo paziente in quanto il comportamento personale rappresenta la prima fonte di rischio.

Per tale motivo si rende **OBBLIGATORIO** il rispetto delle seguenti precauzioni:

- evitare di entrare in ospedale se affetti da sintomi riferibili a infezione da COVID 19 (febbre, tosse, mal di gola, cefalea...), anche minimi e di lieve entità;
- riferire ai Medici se negli ultimi 15 giorni hanno avuto una sintomatologia simil influenzale
- riferire eventuali contatti con soggetti con sospetto della malattia;

Si informa che in ingresso sono previsti punti di controllo della temperatura e che, se rilevata una temperatura $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$, la Sua prestazione sarà riprogrammata.

CONSENSO AL RICOVERO

La informiamo che a Lei e a tutti i pazienti nella Sua situazione sarà effettuato un tampone naso-faringeo diagnostico e sarà proposto un esame strumentale del torace (es: TC, RX) per evidenziare eventuali segni precoci di interessamento polmonare suggestivi di infezione da SARS-CoV-2 pur in assenza di altra sintomatologia.

Si tenga tuttavia presente che l'esito negativo a questi esami di screening non può, allo stato attuale, dare certezza assoluta di assenza di contagio né per Lei né per gli altri pazienti.

Nel periodo di tempo intercorrente tra l'esecuzione del tampone oro-rino-faringeo e il ricovero, dovrà attuare le modalità di prevenzione previste dall'ISOLAMENTO FIDUCIARIO (Delibera Regione Lombardia XI/3115) e riportate nel modulo "Guida per l'isolamento fiduciario del paziente in prericovero) che Le viene consegnato.

Durante la degenza, nel rispetto delle misure generali di contenimento dell'epidemia, vige il seguente REGOLAMENTO:

- Divieto di uscire dal reparto di degenza se non per raggiungere i servizi prestabiliti, per ragioni diagnostiche o di cura;
- Rimanere il più possibile all'interno della propria camera di degenza;
- Indossare, ove applicabile, la mascherina in presenza sia di personale sanitario, sia di servizio;
- Indossare sempre la mascherina per uscire in corridoio (sempre all'interno del reparto);
- Osservare le buone norme generali di sicurezza (lavarsi frequentemente le mani, non toccarsi bocca-naso-occhi);
- Mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone (anche all'interno della camera di degenza).

Milano, _____

Firma del Medico _____

Io sottoscritto/a _____

Dichiaro:

- di avere ricevuto informativa per i pazienti sulle misure di contenimento COVID 19;
- di avere ricevuto guida per l'isolamento fiduciario del paziente in pre-ricovero;
- di avere ben compreso quanto illustratomi;

ed **acconsento** al ricovero presso la Casa di Cura La Madonnina.

Milano, _____

Firma Paziente _____

(paziente /tutore/legale rappresentante)



GUIDA PER L'ISOLAMENTO DOMICILIARE FIDUCIARIO EMERGENZA COVID 19

Milano, _____

_____ *cognome e nome paziente*

recapito telefonico: _____

Pazienti in attesa dell'esito del tampone naso-faringeo per la ricerca dell'RNA virale del SARS Cov-2 non ricoverati, asintomatici o paucisintomatici e comunque compatibili con la permanenza al domicilio per il periodo di quarantena.

A. MISURE DI PREVENZIONE DA ADOTTARE IN ISOLAMENTO DOMICILIARE E L'ASSISTENZA AL SOGGETTO IN ISOLAMENTO

- La persona sottoposta ad isolamento domiciliare deve rimanere in una stanza dedicata e dotata di buona ventilazione possibilmente servita da bagno dedicato, dormire da solo/a, e limitare al massimo i movimenti in altri spazi della casa dove vi siano altre persone.
- Se disponibile un solo bagno, dopo l'uso pulire con prodotti a base di cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo oppure con alcol 70%.
- È opportuno che il/i locali che ospitano il soggetto in isolamento domiciliare siano regolarmente arieggiati per garantire un adeguato ricambio d'aria.
- In presenza di altre persone, deve essere indossata la mascherina chirurgica, mantenuta una distanza di almeno un metro e deve essere assolutamente evitato ogni contatto diretto (compresi strette di mano, baci e abbracci). Deve essere evitato il contatto diretto anche con altre persone sottoposte ad isolamento domiciliare. Un'eccezione può essere fatta per una madre che allatta. La madre dovrebbe indossare una mascherina chirurgica ed eseguire un'igiene accurata delle mani prima di entrare in stretto contatto con il bambino.
- Evitare ogni possibile via di esposizione attraverso oggetti condivisi inclusi asciugamani, salviette o lenzuola, piatti, bicchieri, posate, etc.). Gli oggetti da cucina andranno lavati con attenzione con normale sapone.
- Vi è il divieto di spostamenti o viaggio e l'obbligo di rimanere raggiungibile per le attività di sorveglianza.
- Se il soggetto in isolamento è asintomatico, non può ricevere visite fino ad esaurimento dei giorni di isolamento. Se il paziente è sintomatico il divieto è comunque posto fino alla guarigione clinica anche se sono passati 14 giorni dal contatto. Se si tratta di caso con conferma di laboratorio il divieto continua sino alla guarigione (secondo indicazioni della ATS).
- Se il soggetto in isolamento ha sintomi di infezione delle vie respiratorie quando si sposta dalla sua camera deve usare la mascherina chirurgica, e praticare misure di igiene respiratoria: coprire naso e bocca usando fazzoletti quando starnutisce o tossisce, tossire nel gomito; i fazzoletti dovrebbero essere preferenzialmente di carta e dovrebbero essere eliminati in un doppio sacco impermeabile posto in una pattumiera chiusa che non preveda contatto con le mani per la sua apertura (es. apertura a pedale). Se i fazzoletti sono di stoffa, devono essere maneggiati con guanti e lavati in lavatrice a 60-90° usando comune detersivo. Dopo l'uso del fazzoletto le mani devono essere immediatamente lavate con acqua e sapone accuratamente per 40 secondi o frizionate con prodotto idro-alcolico.



GUIDA PER L'ISOLAMENTO DOMICILIARE FIDUCIARIO EMERGENZA COVID 19

- Le persone che assistono il soggetto, devono indossare mascherina chirurgica (quest'ultima non dovrebbe essere toccata durante l'utilizzo e dovrebbe essere cambiata se umida o danneggiata). Le mascherine non possono essere riutilizzate ma debbono essere eliminate in un doppio sacco impermeabile posto in pattumiera chiusa con apertura a pedale.
- I conviventi e le persone che forniscono assistenza devono evitare il contatto diretto con il soggetto in isolamento il più possibile. Se l'assistenza prevede contatto con secrezioni respiratorie, feci o urine è necessario l'utilizzo dei guanti che devono essere poi eliminati con cura in un doppio sacco impermeabile in pattumiera chiusa con apertura a pedale, seguito dal lavaggio delle mani. I guanti non possono essere riutilizzati.
- Almeno una volta al giorno, o più, le superfici dei locali utilizzati dal soggetto in isolamento devono essere pulite con prodotti detergenti e successivamente disinfettate con prodotti a base di cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo oppure con alcol 70% con particolare attenzione a tutte le superfici toccate di frequente. Chi effettua la pulizia deve indossare un camice monouso (o un grembiule dedicato) e guanti monouso; se vengono usati guanti domestici in gomma spessa riutilizzabili, questi devono essere disinfettati dopo l'uso (lavaggio con acqua e detergente seguito con disinfezione di tutte le parti, con prodotti a base di cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo oppure con alcol 70%).
- La persona che si occupa della rimozione della biancheria e degli effetti lettereci del soggetto in isolamento deve indossare la mascherina chirurgica e i guanti. La biancheria deve essere collocata in un sacco separato e gestita separatamente da quella del resto della famiglia o comunità e può essere lavata in lavatrice a 60° per almeno trenta minuti o a tempi più brevi per temperature superiori usando comune detersivo.
- I rifiuti prodotti dal soggetto in isolamento o dall'assistenza a Lui/Lei prestata devono essere smaltiti in un doppio sacchetto di plastica che verrà chiuso e disposto in pattumiera chiusa.
- Sebbene al momento non esistano prove che dimostrino che animali come cani o gatti possano essere una fonte di infezione per l'uomo, a scopo puramente precauzionale, si suggerisce alle persone contagiate da SARS-CoV-2 di limitare il contatto con gli animali, analogamente a quanto si fa con le altre persone del nucleo familiare, evitando, ad esempio baci o condivisione del cibo.

B. MONITORAGGIO DELLE CONDIZIONI DELLA PROPRIA SALUTE

La persona in attesa deve:

- Rilevare ed annotare quotidianamente la temperatura corporea (due volte al giorno e al bisogno) e sintomi respiratori quali tosse, secrezioni nasali, mal di gola, cefalea (modulo CCLM-DSA-866 che si consegna in allegato);
- Segnalare al proprio Medico di Medicina Generale/Pediatra di Famiglia l'insorgenza di nuovi sintomi;
- In questo caso, se trattasi di pre-ricovero, avvisare la Casa di Cura La Madonnina al numero 02-58395.254.

C. ESITO DEL TAMPONE

Se il tampone ha **esito negativo** nessuna comunicazione. Le verrà fatta, Lei sarà ammesso al ricovero/prestazione il giorno e all'ora concordata in precedenza.

Se il tampone ha **esito positivo** Lei verrà contattato dall'operatore della Casa di Cura con il quale concorderà anche l'invio dell'esito. Dovrà contattare appena possibile il Suo Medico di Medicina Generale.

Inoltre, secondo le attuali disposizioni della normativa cogente, seguirà segnalazione all'ATS di competenza che provvederà a disporre l'isolamento domiciliare obbligatorio.

firma per ricevuta paziente